

HERSTELBUREAU

Three stylized female silhouettes are arranged in a row. Each silhouette has a shield shape on its face, representing a mask or a protective barrier. The entire graphic is rendered in a light purple color against a darker purple background.

Thema avond voor vrouwen

Ga in gesprek met andere vrouwen

THEMA AVOND

Thema avond voor vrouwen

Het leven kent allerlei uitdagingen. We kunnen te maken krijgen met thema's als rouw en verlies, trauma's, verslavingen, slachtoffer van grens overschrijdend gedrag etc. Als vrouwen onder elkaar kunnen we elkaar steunen en van elkaar leren. Zo werken wij samen aan ons herstel.

Voor wie

Deze thema bijeenkomsten zijn voor vrouwen die behoefte hebben aan verbinding, ontwikkeling, steun en die elkaar hoop willen geven door het uitwisselen van ervaringen.

Door wie

Twee vrouwelijke facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido organiseren de thema bijeenkomst voor Vrouwen. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

Inhoud

Tijdens de thema bijeenkomst gaan we met elkaar in gesprek over wat jou op dit moment helpt. Door jouw behoeftes op een rijtje te zetten, krijg je handvatten om verder te gaan. Dit doe je door samen te praten over onderwerpen zoals rollen, verantwoordelijkheid, steun, opkomen voor jezelf en zelfzorg. De thema bijeenkomsten worden meerdere keren per jaar georganiseerd en staan los van elkaar. Iedere vrouw is welkom om bij elke bijeenkomst aanwezig te zijn.

Aanmelding

Stuur een mail naar:
herstelbureau@hvoquerido.nl
Aan de thema bijeenkomsten zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A
1097 BC Amsterdam
T: 020-2195168

Bekijk ons actuele aanbod hier:

